

中國青年救國團附設基隆私立語文技藝短期補習班 基府教社参字10302068733號



優惠期至：10月31日(四)前

舊生88折

需出示終身學習卡



新生95折

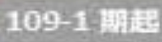
加100元報名費

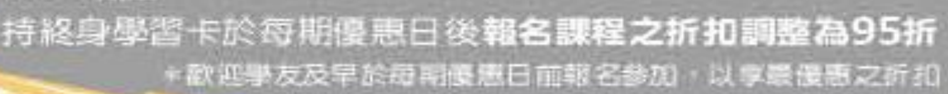
【壽星VIP專屬優惠】 凡11-12月生日之舊學友報名本期108-6課程，享85折優惠(請報名臨櫃報名當下出示證件證明，恕不溯及既往(限本人使用)，僅限8週常態課程，特惠價及單元班除外)

【揪夥來上課專屬優惠】 凡優惠期內舊生帶新生親自臨櫃現場報名本期108-6任一門課程，舊生可享8折，新生可享8折(不含100元報名費)，帶一位新生只限優惠一門課程，優惠折扣不可累積 ，限當期優惠止日前使用完畢(請兩人同時臨櫃報名，恕不溯及既往)(限本人使用，僅限8週常態課程，特惠價、單元班、證照班不適用) 。

※以上優惠報名時間截止日為:108年10月31日止逾期者恕不接受辦理。

※以上方案基隆市救國團保留本活動辦法之修訂、解釋權，恕不另行通知。





11 & 12 壽星VIP專屬優惠

月生日之舊學友 報名本108-6課程

享 85 折優惠



❶ 僅限8週常態課程，特惠價及單元班除外。
❷ 請報名臨櫃報名當下出示證件證明，恕不溯及既往。(限本人使用)



※ 以上優惠報名時間截止日為 :108 年 10 月 31 日止逾期者恕不接受辦理。
※ 以上方案基隆市救國團保留本活動辦法之修訂、解釋權，恕不另行通知。



單元系列 精選體驗課程



應節、專攻課程、新課體驗，提供想快速學習、省時的您，
請提前報名。(本系列恕不折扣，報名後課前兩日恕無法退費)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	日期	時數
萬聖節應景系列&西點系列							
G01	英文玩HAPPY Halloween	蘇怡如(Phoebe)	四	1000-1100	199	10/24	1H
	萬聖節搗蛋趣!!請為寶貝裝份一下前來狂歡 (適合3-5歲孩童)材料費50元						
G02	完美Merry X'mas派對	蘇怡如(Phoebe)	六	1500-1600	199	12/21	1H
	叮叮噹~叮叮噹~聖誕節聖誕派對~前來狂歡(自備50元來禮物交換請包裝)(適合3-6歲孩童)						
G02-1	聖誕老公公吊飾	邱淑君	六	1000-1130	350	11/30、12/07(共兩堂)	1.5H
	聖誕老公公來了~立體掛式~(材料費140元)						
G03A	兒童AI科技班：無人機	8-LAB精準教育團隊師資	日	1100-1200	350	10/20	1H
G03B	(日期請擇一)					10/27	
小小飛行家！集合！快來基地參加空軍的飛行訓練，一起認識飛行機的背景故事及理解飛行的原理，從探索空氣的性質到如何利用空氣流體力學，以及製作出自己的飛機模型，完整地了解飛行知識，成為一個優越的飛行夢想家！用超夯飛行機體驗學習的快感！一口氣玩懂空氣原理、流體力學、牛頓定律！體驗班請擇一段時間體驗材料費100元請上課繳交老師(體驗課上完現場報名8堂課可折100元)							
G04A	科學實驗班：	8-LAB精準教育團隊師資	日	1300-1400	350	10/20	1.5H
G04B	科學課-神奇魔法空氣科學					10/27	
生活無處不是科學，透過學習與玩樂，孩子們更是能創造出無限的可能。我們相信孩子的天賦能擁有無限未來，讓我們用最有趣的實驗玩懂大氣壓力、用最精彩的活動玩懂空氣力學!帶領孩子在動手做當中，觀察萬事萬物的現象、發現過程中蘊含元素與本質，進而融會貫通其原理，做中學、玩中學，成為小小科學家！體驗班請擇一段時間體驗材料費100元請上課繳交老師(體驗課上完現場報名8堂課可折100元)							



主題課程快閃專區

快閃課程，經濟實惠，讓你愛上學習～更詳細的課程內容，請至該代碼之專區進行課程檢索。（特惠價不另行折扣）

	編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	日期	時數
TRX系列	C87	早安TRX核心訓練	鄭偉晟	一	0900-1000	1750	11/11-12/30	8H
	C81	TRX核心訓練	殷國鴻 (Joshua)	二	2040-2140	1550	11/19-12/31	7H
	C86	TRX午間新手	林松樺	三	1300-1400	1750	11/6-12/25	8H
	C82	TRX核心肌力		三	1900-2000	1750		8H
	C83	TRX下班放鬆訓練		四	1800-1900	1750	11/7-12/26	8H
	C85	TRX假日練身體		六	1900-2000	1750	11/9-12/28	8H
	C89	HELLO 早安 TRX New		日	0855-0955	1750	11/3-12/22	8H
空中瑜珈	C90	空中瑜珈1 New	王惠真	五	1000-1100	1550	11/15-12/27	7H
	C93	初級班-空中瑜珈 New	吳雅婷	六	1330-1430	1750	11/9-12/28	8H



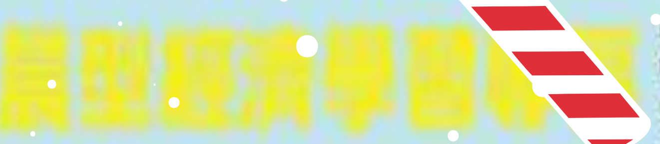
老發學習專區



讓你愛上學習，一起活到老、學到老~

更詳細的課程內容，請至該代碼之專區進行課程檢索。（特惠價不另行折扣）

系列別	編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	日期	時數
語文	A02	學會英文自然發音	溫玲珍(溫文)	一	1100-1200	1300	11/11-12/30	8H
文藝	D03	抒壓禪繞畫	許維敏	二	1000-1200	1600	11/5-12/24	16H
	D30	花藝設計	徐瑞珠	四	1900-2100	1550	11/7-12/26	16H
運動	C57	輕流動瑜珈	張鈞捷	五	0900-1030	1450	11/8-12/27	12H
	C75	修復瑜珈	林淑芬	三	1600-1715	1350	11/13-12/25	8.8H



讓你早上睡飽飽來上課充實度過美好的上午，更詳細的課程內容
請至該代碼之專區進行課程檢索。(特惠價不另行折扣)

系列別	編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	日期	
運動休閒	C76	早安拳擊有氧	張庭禎(Terry)	三	0805-0855	1250	11/6-12/25	8H
	C12				0900-1000	1250		8H
	C49	哈達瑜珈 New	王惠真	五	1130-1230	1250	11/8-12/27	8H
	C57	輕流動瑜珈	張鈞捷		0900-1030	1450	11/8-12/27	12H
	C38	正位活力瑜伽	戴秋梅	一	1040-1210	1450	11/11-12/30	12H
	C39			四	1030-1200	1450	11/7-12/26	12H
兒童成長	F13	英文好好玩 New	蘇怡如(Phoebe)		1000-1100	1600	11/7-12/26	8H
	F26	兒童街舞王 New	王奕瑄(145)	日	1320-1420	1600	11/10-12/29	8H
	F05	幼兒美術－彩色的世界	黃翎瑄	六	0930-1030	1200	11/9-12/28	8H
	F27	幼兒mv律動	顏玲穗(BEE)	三	1100-1200	1600	11/6-12/25	8H

PART five

工商管理學院

PART fou

文創藝能學院

PART THR

語文教育學院

PART two

兒童成長學院

PART ONE

健康運動學院





專業舞蹈、有氧韻律、瑜珈健身

太極系列、TRX、空中瑜珈

有氧曲線韻律系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教 學 內 容
C02	熱力塑身有氧	魏岑如	一四	1040-1140	2050	11/7-12/30	16H	16	結合健身、熱門舞蹈、有氧的一套健康有氧運動，加速您的新陳代謝。
C03	有氧燃脂塑身班		一	1915-2015	1250	11/11-12/30	8H	8	1.心肺功能(加強瘦身)持續排汗燃燒脂肪。 2.動態雕塑(完美曲線)針對腹、臀下半身易胖部位加強緊實 3.靜態伸展(均勻曲線)增加柔軟度，使身材均勻漂亮。
C04			一	2015-2115	1250		8H	8	
C05			四	1915-2015	1250	11/7-12/26	8H	8	
C06			四	2020-2120	1250		8H	8	
C07			日	1000-1100	1250	11/3-12/22	8H	8	
C08			日	1100-1200	1250		8H	8	

有氧曲線韻律系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C76	早安拳擊有氧	張庭禎(Terry)	三	0805-0855	1250	11/6-12/25	8H	8	運用拳擊，空手道，跆拳道等各種武術，許多不同出拳及踢腿的風格，融入音樂的節奏裡，帶領大家達到心肺功能訓練，肌力與肌耐力的提升，並且得到安全以及有效的運動課程。(上課時請攜帶一雙乾淨的運動室內鞋)
C12			三	0900-1000	1250		8H	8	
C13	FreeStyle拳擊有氧		五	1900-1955	1250	11/8-12/27	8H	8	
C14			五	2000-2055	1250		8H	8	
C15			五	2100-2155	1250		8H	8	

有氧曲線韻律系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C17	活力瘦身有氧	王永同	六	0930-1030	1100	11/16-12/28	7H	7	結合芭蕾舞、爵士、武術的綜合有氧讓您擁有活力健康的生活。
C60	S完美肌塑有氧(C)	李苗羽	三	2000-2100	1250	11/6-12/25	8H	8	結合歐美明星最愛的混合健身概念，以振奮人心的音樂與互相激勵群體訓練氛圍，讓快樂賀爾蒙啟動您全身細胞，課程主軸：15分鐘振奮音樂有氧暖身，加上30分鐘肌力雕塑，最後緩和收操，讓您擁有超自然緊實線條與結實彈性肌肉！
C73	S完美肌塑有氧			1850-1950	1250		8H	8	
C17	活力瘦身有氧	王永同	六	0930-1030	1100	11/16-12/28	7H	7	結合芭蕾舞、爵士、武術的綜合有氧讓您擁有活力健康的生活。

有氧曲線韻律系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C78	熱舞有氧ZUMBA	戚其雯(77)	五	1100-1200	950	11/15-12/20	6H	6	打破基礎健身的局限性，以熱情洋溢的拉丁音樂風格下手，吸取健身操與拉丁舞蹈的精華元素並結合風格舞蹈，融合曼巴、騷莎、倫巴、恰恰、森巴、雷鬼、肚皮舞，還有嘻哈、非洲舞佛朗明哥等多種舞步的有氧舞蹈，讓運動就像開派對一樣開心是全世界最快樂的運動，就讓自己盡情揮灑汗水沉浸在音樂之中，享受音樂、享受舞步。
C53			一	1330-1430	950	11/18-12/23	6H	6	
C54			六	2000-2100	950	11/16-12/21	6H	6	
C55			六	1630-1730	950		6H	6	

有氧曲線韻律系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
C20	燃脂雕塑有氧 NEW	許愛琳	三	1600-1700	1250	11/6-12/25	8H	8	跟著老師的口令搭配最嗨的音樂，利用基本的有氧步伐，組合成豐富有趣的舞蹈動作，產生一種激勵、歡樂與奔放的氛圍可以增加心肺功能、增強體力，全面提升心肺功能，加上雕塑全身的肌肉與線條，漸進式體適能運動，能夠大量消耗熱量並修飾窈窕身材
C51			五	1630-1730	1250	11/8-12/27	8H	8	
C22	yoyo熱力舞蹈有氧	游麗娟	五	1400-1500	1250	11/8-12/27	8H	8	課程包含時尚舞、娛樂舞、運動舞、肚皮有氧舞蹈、流行歌曲配舞、熱場團體舞帶動跳等。



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C21	歐美MV舞蹈-Candy Shop(AJAY)	王奕瑄	六	1850-1950	1800	11/9-12/28	8H	8	透過流行曲目學習流行舞蹈，透過音樂舞動身體。
C61	MV舞蹈NEW	顏玲穗(BEE)	三	2000-2100	1800	11/6-12/25	8H	8	藉由此利用「熱」力四射音樂」、舞動身體、舒展筋骨、揮動我們得汗水，達到身心舒暢能量滿滿
C18	拉丁 Fitness	吳雅婷	六	1500-1600	1250	11/9-12/28	8H	8	以拉丁嘉年華的形式，結合肌力與柔軟度訓練，迎合拉丁熱情的扭腰、擺臀，將舞蹈帶入生活讓身心得到充分的愉境。

異國舞蹈系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C19	爵士熱舞	王永同	六	1040-1210	1750	11/16-12/28	10.5H	7	以當下流行的爵士街舞為主，每期會選用一首流行歌曲來編排一段組合，從暖身、簡單的肌耐力訓練、組合練習，讓你不但可以學到舞蹈還可以流汗的精采課程。
C44	Sexy jazz(性感爵士)NEW	古香緣	一	1900-2000	1800	11/11-12/30	8H	8	覺得爵士還不夠性感嗎?試試Sexy Jazz吧!性感艷舞+Jazz的完美結合!!讓你舉手頭足，散發獨特的性感魅力！(限女性.無基礎者)
C52	SEX電臀舞	古香緣	一	2010-2110	1800	11/11-12/30	8H	8	電臀舞是歐美歌手非常流行的一種舞蹈，與瑞奇-馬汀、COCO引領的“電動馬達”最大不同在於，“電動馬達”偏向拉丁風格，只是臀部左右、前後扭動，而“電臀舞”則要在臀部帶動下，讓整個身體像“水母”般上下、前後舞動起來，大跳性感電臀舞。



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C66	個人魅力舞蹈	鍾佳伶(小精靈)	四	1650-1820	1200	11/21-12/26	9H	6	結合恰恰、捷舞探戈及仿間個中流行舞步教授，可達到瘦身及舉手投足柔美線條
C62	社交舞-吉魯巴NEW	鍾佳伶(小精靈)	四	1840-2010	1200	11/21-12/26	9H	6	不分年齡、男女、不需舞蹈基礎可獨舞或可找同班學友相互學習。

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C31	正位紓壓瑜珈	戴秋梅	一	1900-2030	1650	11/11-12/30	12H	8	(一)正位:並非局限在外型正確而是讓身體在平衡狀態中，啟動伸展正確的肌肉，展開正確的關節。(二)做瑜珈5個重要元素:1.關節姿勢2.收縮肌肉3.伸展肌肉4.呼吸5.鎖印(三)瑜珈的美妙在於體位練習，藉由美妙的瑜珈旅程，釋放身心的壓力。
C32			四	1830-2000	1650	11/7-12/26	12H	8	
C33	Flow Yoga瑜伽		四	2010-2125	1450		10H	8	
C34	正位紓壓瑜珈		五	1900-2030	1650	11/8-12/27	12H	8	

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
C35	正位身心療癒瑜伽	戴秋梅	六	0840-1010	1650	11/9-12/28	12H	8	(一)正位:並非局限在外型正確而是讓身體在平衡狀態中，啟動伸展正確的肌肉，展開正確的關節。(二)做瑜珈5個重要元素:1.關節姿勢2.收縮肌肉3.伸展肌肉4.呼吸5.鎖印(三)靜坐:調合身心靈。體位法:心的準備，身的接受，身心到位，療癒身心。大休息:可以讓身心都歸零休息。
C36				1030-1200	1650		12H	8	
C37				1400-1530	1650		12H	8	
C38	正位活力瑜伽		一	1040-1210	1450	1/11-12/30	12H	8	(一)正位:並非局限在外型正確而是讓身體在平衡狀態中，啟動伸展正確的肌肉，展開正確的關節。(二)做瑜珈5個重要元素:1.關節姿勢2.收縮肌肉3.伸展肌肉4.呼吸5.鎖印(三)以傳統精神為核心，結合嚴謹順位要求，展開一天活力的開始。
C39			四	1030-1200	1450	11/7-12/26	12H	8	

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
C28	養生哈達瑜伽	陳曾峰麗	三	0900-1030	1450	11/6-12/25	12H	8	從基礎的瑜伽術簡介到基本瑜伽操(調身、調息、調心)，教授體位法及各式呼吸法技巧，活化細胞，安定神經，再生機能，每個呼吸法的步驟與運行方法各有各有調理的功能與要點，達到養生健康之功能。
C30			五	0900-1030	1450	11/8-12/27	12H	8	
C41	心靈紓壓饗宴-午安瑜伽	鍾淑珍	四	1400-1530	1500	11/7-12/26	12H	8	透過腹式、胸式呼吸法、簡易式呼吸法等和基本體位法達到放鬆、舒壓之效果。
C42	心靈紓壓饗宴-早安假日瑜伽	黃雪娥	日	1030-1200	1650	11/3-12/22	12H	8	從基礎的瑜珈術簡介到基本瑜珈操(調身、調息、調心)，介紹亞沙那技巧，以養生健康為目的。

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C40	正位瑜伽提斯	劉勇希	二	1400-1530	1500	**11/5-12/24**	12H	8	提升學員肌力、肌耐力、柔軟度及身心靈能量平衡，藉以全方位改善頭痛、肩膀僵硬、下背疼痛、焦慮、失眠、腸胃不適等諸多現代文明病，並釋放壓力改變體態。
C43	心靈紓壓饗宴-經絡養氣健康瑜伽		四	0850-1020	1450	**11/7-12/26**	12H	8	本課程將中國(黃帝內經)的經絡理論落實在醫理基礎上，「以手代針」的原理振盪經絡就是最好打通全身經絡的方法適合初學者或長期俯案固定姿勢或過度使用及缺乏運動者尤有肩頸肌肉僵硬、五十肩或胸悶氣短或全身性緊繃、僵硬(新陳代謝失調)？眼睛痠澀？腰酸後背疼痛？或膝蓋退化無力、失眠(不易入睡、多夢、淺眠)等。
C25	陰瑜珈(Yin Yoga)NEW	林淑芬(Rose)	二	2000-2115	1450	**11/12-12/31**	10H	8	陰瑜珈能活化平衡能量-像是無針的針灸，陰瑜珈結合了中醫的經脈理論。陰瑜珈特殊的體位法及練習方式，去除阻礙，促進體內氣的暢通，讓體內的能量能夠和諧。 ※請勿穿著短褲。
C74	陰瑜珈(Yin Yoga)NEW		三	2000-2115	1350	**11/13-12/25**	8.8H	7	
C75	修復瑜珈		三	1600-1715	1350	**11/13-12/25**	8.8H	7	

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C56	樂活塑身瑜伽	紀淑惠(Emily)	二	1810-1925	1450	11/5-12/24	10H	8	從基礎的瑜伽術簡介到基本瑜伽操(調身、調息、調心)，教授體位法及各式呼吸法技巧，活化細胞，安定神經，再生機能，每個呼吸法的步驟與運行方法各有各有調理的功能與要點，達到養生健康之功能。(本課程適合想雕塑身形或產後想恢復身型的學員)※請勿穿著短褲。
C23			四	1750-1905	1450	11/7-12/26	10H	8	
C26	塑身排毒提斯	許薏環(Ashley)	二	1940-2110	1650	11/5-12/31(休11/12)	12H	8	以瑜伽基本的體位法，循序漸進改善平日因慣性動作或姿勢不良導致的傷害，強化肌肉提升基礎代謝率，排出因壓力所產生在體內的毒素，維持良好身形。※請勿穿著短褲、請攜帶毛巾
C57	輕流動瑜珈	張鈞捷	五	0900-1030	1450	11/8-12/27	12H	8	緩和的瑜珈體位法串聯，搭配呼吸法練習，讓體內能量流動幫助體內排毒淨化。伸展與肌耐力練習，保持身體彈性又有活力。搭配不同的主題，釋放身心壓力，感受身體帶給我們的美好。
C59	樂活瑜珈			1400-1530	1500		12H	8	1.Yin Yang沉靜且專注於內在休息將生命能量導入急椎深處,修復脊椎(一個動作停留3-5分鐘) 2.Yin Yang健康導向,強化肌肉促進血液循環,增強體力 (歡迎銀髮族參加)

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C58	哈達瑜珈NEW	王惠真	三	1430-1600	1500	11/6-12/25	12H	8	1.練習讓身體左(陰)右(陽)脈達到平衡 2.結合呼吸.專注.放鬆練習各種体式來提高自我的覺察力,可減緩壓力.調整血壓，改善更年期不是讓身體更健康
C49	哈達瑜珈NEW	王惠真	五	1130-1230	1250	11/8-12/27	8H	8	1.練習讓身體左(陰)右(陽)脈達到平衡 2.結合呼吸.專注.放鬆練習各種体式來提高自我的覺察力,可減緩壓力.調整血壓，改善更年期不是讓身體更健康

TRX懸吊式系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C87	早安TRX核心訓練	鄭偉晟	一	0900-1000	1750	11/11-12/30	8H	8	TRX可自身體重及重力來達到鍛煉全身各處肌力的運動器具。傳統的重力訓練通常一次只能運動一組肌肉，但透過懸吊輔助的TRX，可以同時運動身體不同部位，讓多處的肌肉及關節能夠同時得到鍛鍊，也能夠鍛鍊到許多更深層、平時較不易鍛鍊到的肌肉。TRX大約可以組成四百多種能夠有效運動全身肌肉的動作，對增強肌力、平衡、協調性、柔軟度、核心來說TR非常有效的訓練方式。
C81	TRX核心訓練	殷國鴻(Joshua)	二	2040-2140	1550	11/19-12/31	7H	7	
C86	TRX午間新手	林松樺	三	1300-1400	1750	11/6-12/25	8H	8	
C82	TRX核心肌力		三	1800-1900	1750		8H	8	

TRX懸吊式系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教 學 內 容
C83	TRX下班放鬆訓練	林松樺	四	1800-1900	1750	11/7-12/26	8H	8	TRX可自身體重及重力來達到鍛煉全身各處肌力的運動器具。傳統的重力訓練通常一次只能運動一組肌肉，但透過懸吊輔助的TRX，可以同時運動身體不同部位，讓多處的肌肉及關節能夠同時得到鍛鍊，也能夠鍛鍊到許多更深層、平時較不易鍛鍊到的肌肉。TRX大約可以組成四百多種能夠有效運動全身肌肉的動作，對增強肌力、平衡、協調性、柔軟度、核心來說，TRX是非常有效的訓練方式。
C85	TRX假日練身體	林松樺	六	1900-2000	1750	11/9-12/28	8H	8	
C89	HELLO 早安TRXNEW	林松樺	日	0855-0955	1750	11/3-12/22	8H	8	

空中系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C90	空中瑜珈1NEW	王惠真	五	1000-1100	1550	11/15-12/27	7H	7	大量的倒掛動作可以促進氣血循環；紓緩脊柱。半掛空中靜心冥想，可以徹底讓身心休息。借吊布之托力，輕鬆體驗高難度的瑜伽動作，提升進階事半功倍。就算只是倒懸布上，如盪鞦韆搬，左右搖盪，已可盡收紓緩腰背，盪走煩悶心情之效。 *C90需上課基礎課程才可報名
C93	初級班-空中瑜珈NEW	吳雅婷	六	1330-1430	1750	11/9-12/28	8H	8	初級空中瑜珈著重於平衡、核心、柔軟度、專注力，提升全身協調性，有覺知地感受身體變化，體驗身心飛翔的輕盈舒展。

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C02	熱力塑身有氧	魏岑如	一 四	1040-1140	2050	9/5-10/31 (休 10/10)	16H	16	結合健身、熱門舞蹈、有氧的一套健康有氧運動，加速您的新陳代謝。
C03	有氧燃脂塑身班		一	1915-2015	1250	9/2-10/21	8H	8	1.心肺功能(加強瘦身)持續排汗燃燒脂肪。 2.動態雕塑(完美曲線)針對腹、臀下半身易胖部位加強緊實。 3.靜態伸展(均勻曲線)增加柔軟度，使身材均勻漂亮。
C04			一	2015-2115	1250		8H	8	
C05			四	1915-2015	1100	9/5-10/31 (休10/10)	8H	8	
C06			四	2020-2120	1100		8H	8	
C07			日	1000-1100	1250	9/1-10/20	8H	8	
C08			日	1100-1200	1250		8H	8	

瑜珈舒壓塑身系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教 學 內 容
C02	熱力塑身有氧	魏岑如	一 四	1040-1140	2050	9/5-10/31 (休 10/10)	16H	16	結合健身、熱門舞蹈、有氧的一套健康有氧運動，加速您的新陳代謝。
C03	有氧燃脂塑身班	魏岑如	一	1915-2015	1250	9/2-10/21	8H	8	1.心肺功能(加強瘦身)持續排汗燃燒脂肪。 2.動態雕塑(完美曲線)針對腹、臀下半身易胖部位加強緊實。 3.靜態伸展(均勻曲線)增加柔軟度，使身材均勻漂亮。
C04	有氧燃脂塑身班	魏岑如	一	2015-2115	1250	9/2-10/21	8H	8	
C05	有氧燃脂塑身班	魏岑如	四	1915-2015	1100	9/5-10/31 (休10/10)	8H	8	
C06	有氧燃脂塑身班	魏岑如	四	2020-2120	1100	9/5-10/31 (休10/10)	8H	8	
C07	有氧燃脂塑身班	魏岑如	日	1000-1100	1250	9/1-10/20	8H	8	
C08	有氧燃脂塑身班	魏岑如	日	1100-1200	1250	9/1-10/20	8H	8	

兒童成長學院

MV、美語、書法、珠心算、

捏塑、ㄅㄆㄇ正音班、

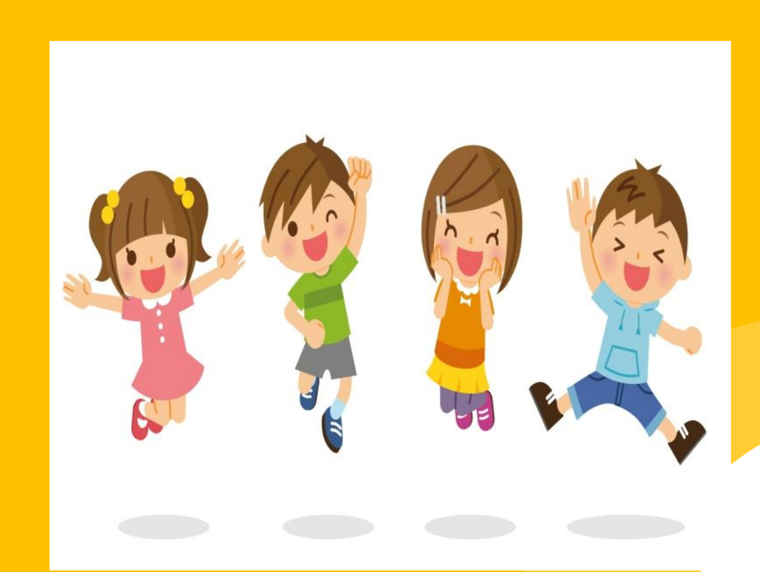
體適能

兒童成長學院

圍 棋、音樂遊戲異想世界 、美術、

AI科技班：無人機NEW 、科學實驗班：

科學課-神奇魔法空氣科學





幼兒寶貝才藝系列(適合2.5-5歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
F28	小明星養成班-BABY美術家	許芝雙	三	1000-1100	1200	11/6-12/25	8H	8	利用簡易手作DIY製作可愛生活小物,訓練幼童手腦協調靈活度,進而加入創意想像,帶入繪畫練習訓練兒童專注能力快樂靈活學習。(自備彩色筆.膠水)(另計材料費200元)，【限額12名】(適合3足歲以上)(可獨立上課)
F05	幼 兒 美 術－彩 色 的 世 界	黃翎瑄	六	0930-1030	1050	11/16-12/28	7H	7	利用簡易手作DIY製作可愛生活小物,訓練幼童手腦協調靈活度,進而加入創意想像,帶入繪畫練習訓練兒童專注能力快樂靈活學習。(自備彩色筆.膠水材料費200元)，【限額12名】(適合3足歲以上)
F11	寶貝小手捏麵趣	李貞珍 何麗兒	四	1630-1730	1400	11/7-12/26	8H	8	1.西瓜冰2.毛毛蟲3.小盆栽4.水果塔5.小蜜蜂相框6.柚子樹7.神奇寶貝8.小蝸牛(適合中班以上 的小朋友材料費:600元)
F20	美語遊樂園	張丹風	一	1530-1700	2000	11/11-12/30	8H	8	歡迎來到美語歡唱遊樂園， 歌曲對於小孩來說有一種奇幻的魔力， 當他們隨著英文歌擺動身體、玩遊戲、 念念手指謠、完成學習單，他們是全神貫注的， 從這樣子歡樂的過程當中，孩子們不知不覺的把歌曲裡面的單字句型學起來， 趕快帶著你的孩子來體驗英文歌曲 的魔力！F20:適合三歲到七歲(可獨立上課) 材料費180元。










幼兒寶貝才藝系列(適合2.5-5歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
F33	幼兒下圍棋	陳竹嫣	五	1700-1830	1600	11/1-12/20	12H	8	藉由各種圍棋的招式，特別設計的題組、來訓練孩子的邏輯思考力，並更進一步在思考過程中，增進孩子解決問題的能力。(適合4-6歲兒童) 材料費250元
F30	幼兒彩繪塗鴨班	葉千右	二	1630-1730	1200	11/5-12/24	8H	8	學習過程注重手眼協調與大小肌肉運動，搭配遊戲方式的引導與多元素材的嘗試。 (請自備，彩色筆12色、蠟筆24色)(適合2.5-6歲兒童) 材料費150元。
F09	幼兒MV	李苗羽	三	1600-1700	1600	11/6-12/25	8H	8	透過韓國偶像的音樂及老師生動有趣的教學,讓孩子從小培養舞蹈底子與音樂律動感,增強自信心。(適合6歲以上兒童)
F10	幼兒體適能	李苗羽	三	1705-1805	1600	11/6-12/25	8H	8	透過運動的指導使幼兒了解他的身體並巧妙地使用他的身體，發展其意志或認知機能並能富有創意的表現自己，促進情緒的成熟與社會性的發展。





幼兒寶貝才藝系列(適合2.5-5歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
F27	幼兒mv律動	顏玲穗(BEE)	三	1100-1200	1600	11/6-12/25	8H	8	跟著音樂律動走到哪裡，聽到的音樂都是韓流.歐流的偶像歌！但是喜歡他們，卻無法變成他們，是不是會有點氣餒？別氣餒!讓老師來幫你!不管是帥氣還是性感，通通教授給您!還能藉此訓練自己的反應、靈敏、跟記憶力！(適合3-5歲兒童) 。
F16	奇幻故事屋繪本閱讀	紀淑惠(Emily)	四	1530-1630	1600	11/7-12/26	8H	8	透過繪本，emily老師將帶領孩子進入奇幻世界，小朋友在開心「聽故事」、甚至「玩故事」中，學習如何與人相處，培養正確的觀念，甚至藉由繪本角色扮演，讓孩子學習肢體與口語的表達能力。
F12	音樂遊戲異想世界		四	1630-1730	1600		8H	8	您和孩子玩過音樂嗎?怎麼玩?是唱唱兒歌還是隨意搖擺身體?如何才能運用音樂玩出創意?讓Emily老師一起帶領寶貝們感受同儕的熱情、音樂及遊戲的歡樂美好，創造無限潛能，透過肢體探索達到全身大肢體的運動，增進身體協調與控制力，藉此達到肌肉均衡發展，請自備毛巾、水壺。 F12-適合3-6歲 F12-1適合2.5-5歲
F12-1	音樂遊戲異想世界 NEW		二	1630-1730	1600	11/5-12/24	8H	8	

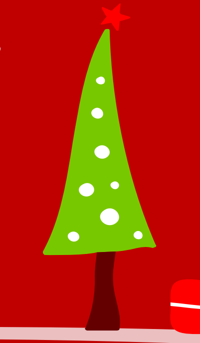







幼兒寶貝才藝系列(適合2.5-5歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
F13	英文好好玩 NEW	蘇怡如 (Phoebe)	四	1000-1100	1400	11/14-12/26	7H	7	英文!不只是聽說讀寫，對小孩來說，更是可以玩、樂、吃、喝、追、跑、跳、滾~好好玩，從喜好讓孩子愛上英文! 以美語歌曲律動、遊戲、故事、字母填鴨、認讀等....讓幼兒接觸並喜歡美語!(適合3歲以上)
F26	寶貝扭律動	王奕瑄 (145)	日	1430-1530	1600	11/10-12/29	8H	8	幼兒世界充滿著好奇探索，帶領孩子一起「玩」身體律動，開發孩子的無限潛能！(適合2.5-4歲兒童) 。
F19	奇幻故事屋-繪本閱讀NEW	紀淑惠 (Emily)	四	1530-1630	1600	11/7-12/26	8H	8	透過繪本，emily老師將帶領孩子進入奇幻世界，小朋友在開心「聽故事」甚至「玩故事」中，學習如何與人相處，培養正確的觀念，甚至藉由繪本角色扮演，讓孩子學習肢體與口語的表達能力。










兒童才藝系列(適合5-10歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
F14	兒童AI科技班：無人機NEW	8-LAB 精準教育團隊師資	日	1030-1200	2000	11/3-12/22	12H	8	小小飛行家！集合！快來基地參加空軍的飛行訓練，一起認識飛行機的背景故事及理解飛行的原理，從探索空氣的性質到如何利用空氣流體力學，以及製作出自己的飛機模型，完整地了解飛行知識，成為一個優越的飛行夢想家！用超夯飛行機體驗學習的快感！一口氣玩懂空氣原理、流體力學、牛頓定律！開課後提出退費申請，因已購置整套材料，則應發給成品，請上課繳交老師 (材料費-1台無人機，以及相關的成品材料1000元) (兩人同時報名或一次報兩門課享9折 或三人同時以上享85折)
F15	科學實驗班：科學課-神奇魔法空氣科學NEW			1300-1430	2000	11/3-12/22	12H	8	生生活無處不是科學，透過學習與玩樂，孩子們更是能創造出無限的可能。我們相信孩子的天賦能擁有無限未來，讓我們用最有趣的實驗玩懂大氣壓力、用最精彩的活動玩懂空氣力學!帶領孩子在動手做當中，觀察萬事萬物的現象、發現過程中蘊含元素與本質，進而融會貫通其原理，做中學、玩中學，成為小小科學家！開課後提出退費申請，因已購置整套材料，則應發給成品，請上課繳交老師 (材料費-科學實驗套組800另計) (兩人同時報名或一次報兩門課享9折 或三人同時以上享85折)





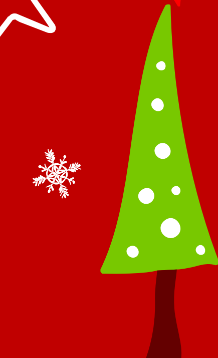






兒童才藝系列(適合5-10歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
F06	兒童美術-DIY手作樂	黃翎瑄	六	1030-1200	1400	11/16-12/28	10.5H	7	1.手作生活可愛小物DIY,每堂不同手作DIY,訓練兒童手腦並用,增強想像創作能力。趣味性的帶入繪畫練習累積創意能力2.自由想像DIY創 作小品-累積能量增加自信心,自由表現創意認識生活各種各式媒材應用(自備剪刀.膠水.彩色筆材料費200元)(適合6歲以上)
F04	ㄅㄆㄇ正音班	許芝雙	二	1610-1740	2000	11/5-12/24	12H	8	【小班制/限收12人】以穩紮穩打的基礎讀寫，搭配生動活潑的教法，運用綜合教學，指導拼、聽、讀、寫注音符號，奠定語文紮實基礎。＊材料費另計（適合5歲以上孩童）
F01	漂亮鉛筆字	席秀月	六	1330-1500	1400	11/16-12/28	10.5H	7	寫出一手漂亮的字，無論在生活中、考場上都會讓孩子受益無窮，字體矯正從小開始，本課程指導小朋友坐姿、握筆法、字體結構分 析、書寫要領、詞句書寫(含畫圖)，內容活潑、有趣、實用。(適合6歲以上孩童)
F08	兒童書法	席秀月	六	1500-1630	1400	11/16-12/28	10.5H	7	坐姿、執筆要領、基本運筆法漸盡是的打好基礎再配合講義以九成宮體泉為範本再配合讀看名帖欣賞，請自備筆、墨、墊布硯台。(材料 費50元)(適合國小3年級以上)








兒童才藝系列(適合5-10歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
C02	熱力塑身有氧	魏岑如	一 四	1040-1140	2050	9/5-10/31 (休 10/10)	16H	16	結合健身、熱門舞蹈、有氧的一套健康有氧運動，加速您的新陳代謝。
C03	有氧燃脂塑身班		一	1915-2015	1250	9/2-10/21	8H	8	1.心肺功能(加強瘦身)持續排汗燃燒脂肪。 2.動態雕塑(完美曲線)針對腹、臀下半身易胖部位加強緊實。 3.靜態伸展(均勻曲線)增加柔軟度，使身材均勻漂亮。
C04			一	2015-2115	1250		8H	8	
C05			四	1915-2015	1100	9/5-10/31 (休10/10)	8H	8	
C06			四	2020-2120	1100		8H	8	
C07			日	1000-1100	1250	9/1-10/20	8H	8	









兒童才藝系列(適合5-10歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　　學　　內　　容
F07	輕土創意捏塑	邱淑君	六	1000-1130	1600	11/9-12/28	12H	8	1.蝸牛留言夾2.娃娃造型別針3.聖誕吊飾(一)4.聖誕吊飾(二)5.親親貓頭鷹6.老鼠音樂鈴(一)7.老鼠音樂鈴(二)8.造型筆筒(大班以上國小六年級對粘土有興趣的小朋友。材料費：550元)
F25	囝仔MV舞蹈	許愛琳	三	1710-1810	1600	11/6-12/25	8H	8	挑選耳熟能詳的偶像流行舞曲，將舞曲的動作進行仔細的拆解，轉換成生動有趣的精彩教學，讓孩子們能快速地進 入舞蹈情境，學習到MV舞蹈精髓；能讓孩子肯定自我、 建立自信心! (適合6-10歲兒童)
F03	兒童珠心算	黃淑鳳	五	1630-1800	1760	11/8-12/27	10.5H	7	學習珠心算可增加學習速度，可以增進小朋友學習反應能力，促進學習潛能發展。數學的教育上增加小朋友的理解力，能訓練小朋友的注意力、反應能力、思考、領悟力、判斷力、推理能力增強均較優於一般人學的更快。適合會寫數字尚可【小班制/限收10人（採個別式指導自備算盤，教材費另計）】。
F26	兒童街舞王 NEW	王奕瑄 (145)	日	1320-1420	1600	11/10-12/29	8H	8	現代嘻哈（Modern Hip-Hop）、放克（Funk）、霹靂舞（Break Dance）混合成的一種舞蹈類型。街舞的街頭風格明顯；而它的表演空間更是完全不受限，既可在街頭演出，也能到劇場呈現。，特別適合勇於挑戰自我、不受框架束縛的人學習。(適合5-12歲兒童) 。











兒童才藝系列(適合5-10歲孩童)

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C02	熱力塑身有氧	魏岑如	一 四	1040-1140	2050	9/5-10/31 (休 10/10)	16H	16	結合健身、熱門舞蹈、有氧的一套健康有氧運動，加速您的新陳代謝。
C03	有氧燃脂塑身班		一	1915-2015	1250	9/2-10/21	8H	8	1.心肺功能(加強瘦身)持續排汗燃燒脂肪。 2.動態雕塑(完美曲線)針對腹、臀下半身易胖部位加強緊實。 3.靜態伸展(均勻曲線)增加柔軟度，使身材均勻漂亮。
C04			一	2015-2115	1250		8H	8	
C05			四	1915-2015	1100	9/5-10/31 (休10/10)	8H	8	
C06			四	2020-2120	1100		8H	8	
C07			日	1000-1100	1250	9/1-10/20	8H	8	









兒童才藝系列（適合5-10歲孩童）

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
C02	熱力塑身有氧	魏岑如	一 四	1040-1140	2050	9/5-10/31 (休 10/10)	16H	16	結合健身、熱門舞蹈、有氧的一套健康有氧運動，加速您的新陳代謝。
C03	有氧燃脂塑身班		一	1915-2015	1250	9/2-10/21	8H	8	1.心肺功能(加強瘦身)持續排汗燃燒脂肪。 2.動態雕塑(完美曲線)針對腹、臀下半身易胖部位加強緊實。 3.靜態伸展(均勻曲線)增加柔軟度，使身材均勻漂亮。
C04			一	2015-2115	1250		8H	8	
C05			四	1915-2015	1100	9/5-10/31 (休10/10)	8H	8	
C06			四	2020-2120	1100		8H	8	
C07			日	1000-1100	1250	9/1-10/20	8H	8	





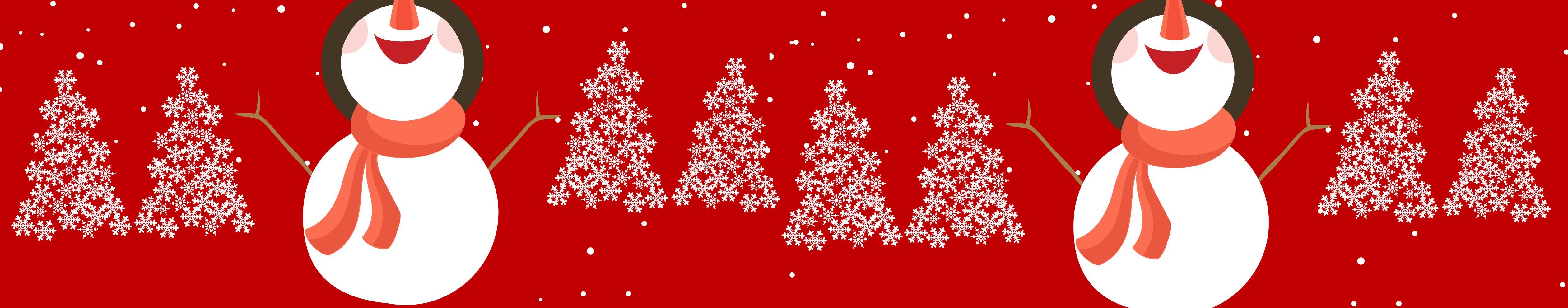




英美語文、日本語文、韓國語文系列

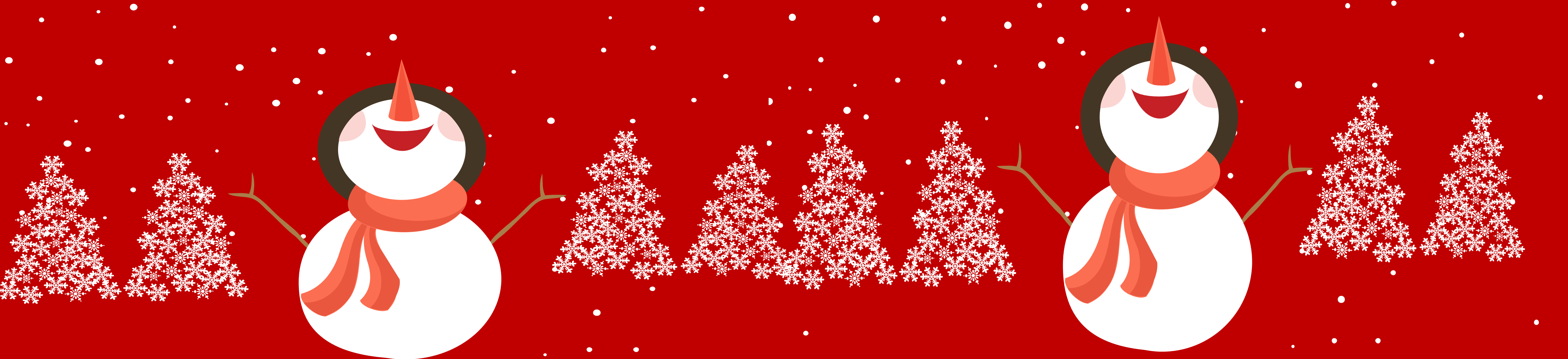
英語基礎系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教 學 內 容
A02	學會英文自然發音	溫文	一	1100-1200	1300	11/11-12/30	8H	8	KK音標母音子音正確發音。教導音標和字母關係。學習看字讀音技巧※教材用統一語言中心出版，由老師統一購買每本約199元
A09	輕鬆學英文初級		一	1300-1500	1850		16H	8	單數課文章培養閱讀能力。偶數課對話培養聽和說能力包含單字、句型、文法應用※初級美語(下)第94課起每本約279元由老師代購
A04	輕鬆學英文中級		二	1900-2100	1850	11/5-12/24	16H	8	單數課文章培養閱讀能力。偶數課對話培養聽和說能力包含單字、句型、文法應用。※中級美語(上)第20課起每本約279元由老師代購
A05	用英語玩旅行		四	1900-2100	1850	11/7-12/26	16H	8	課文包含二部分；旅遊會話通(精選12大食用會話主題)繞著地球玩(生路25篇精彩旅遊文章)※課本自備使用教材：希伯崙觀光旅遊出版社每本約399元(適合中高級程度)



英語基礎系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　　學　　內　　容
A06	英文文法會話學 NEW	陳劍萍	二	1400-1600	1850	11/5-12/24	16H	8	英語會話教學，增加您的英文程度，※本期教材：Smeirt Choice第二冊第1課起
A07	Side by Side生活美語		二	1900-2100	1850 (優惠價)		16H	8	課本搭配口說學習增加英文實力，歡迎插班。※Side by Side第三冊。第9~10課起 (課本請自備)



日語基礎系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
A35	大家的日本語進階2	盧錦文	六	1400-1630	2350	11/16-12/28	17.5H	7	【適合有基礎者】認識簡單的單字以及生活招呼語，由簡易日常生活會話提升第二外語專長※教材：大家的日本語 進階2第43課。
A50	大家的日本語初級 1	盧錦文	六	0930-1200	2350	11/16-12/28	17.5H	7	【適合有基礎者】認識簡單的單字以及生活招呼語，由簡易日常生活會話提升第二外語專長※教材：大家的日本語 初級1第13課。
A34	實用日語會話班(11)		三	1900-2100	2150	11/6-12/25	16H	8	本課程著重「理解與應用」的教學模式。1.依指定教材，循序學習，每單元採取「生詞導讀」、「語法解說」、「造句練習」、「應用練習」、「綜合複習」模式教・學。課堂上著重例句口頭練習。2.本期進度預定從《簡單學日語2》第25課開始。
A32	日本自助你也行!日本語中級二(15)	謝添基	一	1900-2100	1950(優惠價)	11/11-12/23	14H	7	本課程著重「理解與應用」的教學模式。1.本課程歡迎具備N3以上程度者參加，依照指定教材順序授課。2.著重例句口頭練習，並隨堂加強生詞導讀」、「語法解說」、「造句練習」「應用練習」以及「綜合複習」。
A33	旅遊生活日語班(1)		三	1400-1600	2000	11/6-12/25	16H	8	本課程著重「理解與應用」的教學模式。1.本課程歡迎具備N5以上程度者參加，依照指定教材順序授課。2.從日常生活用語以及基本旅遊會話循序漸進。3.課堂上著重例句口頭練習。4.提示基本句型及其 … *教材，待老師第一堂上課後通知)*講義，視 … 自行隨堂摘記

日語基礎系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
A13	日語進階(2)	橫山善江	二	1900-2100	2150	11/5-12/24	16H	8	【適合具有50音基礎者】認識簡單的單字以及生活招呼語，由簡易日常生活會話提升第二外語專長。※教材：大家的日本語第四冊本期進度：第46~48課
A17	日語初級1	紀榮忠	六	1900-2130	2650	11/9-12/28	20H	8	【適合有初級基礎者】培養第二外語專長，學習初級文法。※教材：上課另訂，上課統一購買，講義另計。歡迎隨時插班。
A18	初級日語(12)		日	0930-1200	2650	11/10-12/29	20H	8	【適合有基礎者】認識簡單的單字以及生活招呼語，由簡易日常生活會話提升第二外語專長(大家的日本語進階4 第47-50課起)
A08	中高級日語		日	1300-1600	3200		24H	8	學習中級文法，句型。加以分析與說明，藉著反覆的練習提升熟練度。適合已有初級概念者加入。著重加強中級文法及句型的能力。※教材：中高級日語。歡迎隨時插班。





日語基礎系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
A13	日語進階(2)	橫山善江	二	1900-2100	2150	11/5-12/24	16H	8	【適合具有50音基礎者】認識簡單的單字以及生活招呼語，由簡易日常生活會話提升第二外語專長。※教材：大家的日本語第四冊本期進度：第46~48課
A17	日語初級1	紀榮忠	六	1900-2130	2650	11/9-12/28	20H	8	【適合有初級基礎者】培養第二外語專長，學習初級文法。※教材：上課另訂，上課統一購買，講義另計。歡迎隨時插班。
A18	初級日語(12)		日	0930-1200	2650	11/10-12/29	20H	8	【適合有基礎者】認識簡單的單字以及生活招呼語，由簡易日常生活會話提升第二外語專長(大家的日本語進階4 第47-50課起)
A08	中高級日語		日	1300-1600	3200		24H	8	學習中級文法，句型。加以分析與說明，藉著反覆的練習提升熟練度。適合已有初級概念者加入。著重加強中級文法及句型的能力。※教材：中高級日語。歡迎隨時插班。





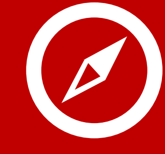
日語發音系列-從零開始學

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
A12	從零開始學日語NEW	紀榮忠	三	1900-2130	2350	11/6-12/18	17.5H	7	【適合完全無基礎者】從基礎50音教起，學習發音技巧與練習，並從中認識簡單的單字以及生活招呼語， 由簡易日常生活會話提升第二外語專長。※教材：從零開始學日語(發音課本+字母本)，上課統一購買約300元，講義另計
A11	日語簡單學NEW	橫山善江	五	2000-2130	1700	11/8-12/27	12H	8	【適合完全無基礎者】從基礎50音教起，學習發音技巧與練習，並從中認識簡單的單字以及生活招呼語， 由簡易日常生活會話提升第二外語專長※教材：。(教材:幼獅出版社-簡單學日語270元)
A51	從零開始學日語NEW	盧錦文	三	0930-1200	2650	11/6-12/25	20H	8	【適合完全無基礎者】從基礎50音教起，學習發音技巧與練習，並從中認識簡單的單字以及生活招呼語， 由簡易日常生活會話提升第二外語專長。※教材：從零開始學日語(發音課本+字母本)，上課統一購買約300元，講義另計
A12	從零開始學日語NEW	紀榮忠	三	1900-2130	2350	11/6-12/18	17.5H	7	【適合完全無基礎者】從基礎50音教起，學習發音技巧與練習，並從中認識簡單的單字以及生活招呼語， 由簡易日常生活會話提升第[illegible]專長。※教材：從零開始學日語(發音課本+字母本)，上課統[illegible]，講義另計


GUANHAI POWERPOINT TEMPLATE 2015
工商管理學院
財稅商務、股票
GUANHAI POWERPOINT TEMPLATE 2015

股票理財系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
B16	股市贏家投資術	紀育男	六	1000-1200	3000	11/9-12/28	16H	8	傳統分析方法已不適合現今資訊爆炸的投資環境，課程中會先教您了解正確的投資觀念，再運用資訊時代的優勢，配合技術分析、透過科學化大數據資料分析，再加上系統化簡易有效的分析方法，讓您每天輕鬆掌握大盤及個股趨勢。本課程最適合生活忙碌的您，實務輕鬆上手，不需要財務商學背景、人人可輕鬆在多頭市場、空頭市場，事先發現徵兆兩面賺錢。輕鬆獨特講解方法，完全實務，現學現用立即上場，幫助您更快融入投資市場，貼近市場動脈。
B17	16小時搞懂股票買賣	紀育男	三	1930-2130	3000	11/6-12/25	16H	8	股市投資目的就是要獲利，課程聚焦「大戶籌碼選股、跟隨主力趨勢、精準穩定的買賣訊號掌握」，簡單易學，不探討繁雜難學的技術分析，學習股市投資目的就是要穩定追求財富成長。課程內容包括: 一、魔法K線，二、趨勢線、移動平均線，三、235趨勢投資法，四、大戶籌碼選股，五、型態分析，六、基本面分析。



GUANHAI TEMPLATE 2019



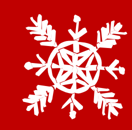





文創藝能學院
證照系列、烹飪料理、 西點烘焙/飲品調製、美
術創作、音樂歌唱、生活藝能、美髮彩妝、命理
占卜系列




國畫花卉系列



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D01	山水國畫	謝美芸	五	1830-2000	1300	11/8-12/27	12H	8	山、水、樹、石、 皴法、 渲染、敷彩。※(材料費另計)
D02	花卉國畫		五	1830-2000	1300		12H	8	花卉、魚、鳥、樹、石技法。※(材料費另計)
D03	抒壓禪繞畫NEW	許維敏	二	1000-1200	1600	11/5-12/24	16H	8	從專注中得到另類的舒壓及放鬆的效果，還能增進你的視察力，找回自己的自信心，開啟一趟沒期限的妙思之旅，期待與你邂逅， 讓我們一起創作纏繞畫的藝術時空裡，玩盡興與開心。(材料費:350元)"








插畫素描系列



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D03	抒壓禪繞畫NEW	許維敏	二	1000-1200	1600	11/5-12/24	16H	8	從專注中得到另類的舒壓及放鬆的效果，還能增進你的視察力，找回自己的自信心，開啟一趟沒期限的妙思之旅，期待與你邂逅，讓我們一起創作纏繞畫的藝術時空裡，玩盡興與開心。(材料費:350元)"
D05	素描研習(基礎)	鄭仲軒	六	1400-1630	1500	11/16-12/28	17.5H	7	學習素描不是夢想，從基本概念、鉛筆素描，輪廓及明暗基本畫法，靜物、人物、速寫，由淺入深練習，打開繪畫的一片天地。※材料費另計可自備或代購。(適合國一以上)
D06	素描研習(基礎)	葉千右	日	0900-1200	2000	11/3-12/22	24H	8	
D07	心靈紓壓饗宴-旅行插畫日記	顏乙澄	二	1900-2100	1600	11/5-12/24	16H	8	旅途中的感動只靠相機留下回憶感覺是不夠的，利用畫龍點睛的插畫圖片，豐富旅遊記憶*限額12人(開課後恕不接受插班生)(※教材：第一堂課請自備紙張、鉛筆、橡皮擦。再由老師統一說明)
D10				1400-1600			16H	8	






用筆書法系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D11	書法研習	劉瑞瑛	四	1730-1900	1300	11/7-12/26	12H	8	研習中國傳統技藝-書法技法、理論並述(楷書)等。(新舊生均可參加)
D11-1				1900-2030	1300		12H	8	
D12		黃漢櫟	五	1830-2000	1150	11/15-12/27	10.5H	7	研習中國傳統技藝-書法技法、理論並述(隸、行、草任選一帖)。(新舊生均可參加)
D13		吳政安	一	1900-2030	1300	11/11-12/30	12H	8	配合學習者不同程度，進而指導不同層級，實際解析筆法、結構、臨摹及理論示範。
D08	心靈饗宴-成人書法	席秀月	六	1630-1800	1150	11/16-12/28	10.5H	7	研習中國傳統技藝-書法技法、理論並述(隸、行、草任選一帖)。(新舊生均可參加)







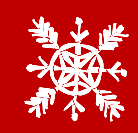

音樂系列



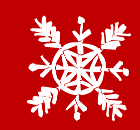
編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D16	MY吉他創作班	吳聖民	五	2000-2130	1600	11/8-12/27	12H	8	拿著吉他，彈著民謠，從基礎樂理教授，指法練習，歌曲伴奏到和弦練習，漸進學習完整曲子彈奏技巧。※講義費200元請交老師
D18	烏克麗麗輕快班		五	1830-2000	1600		12H	8	1.烏克麗麗介紹。2.基本姿勢。3.基本和弦。4.簡易和弦搭配歌曲。5.調音器使用方法…等(樂器自備；講義費200元)
D20	假日饗宴-烏克麗麗		六	1600-1730	1600	11/9-12/28	12H	8	











文創藝能系列

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D28	拼布研習	游秀戀	一	1900-2100	1900	11/11-12/30	16H	8	拼布的基本認識與作法 2.基本配色 3.縫衣機的操作 4.熨斗的熨燙技巧 5.由簡單做到較精緻的作品約8件(不含材料費及工具)上課用具請與老師電話聯絡
D29			一	1400-1600	1900		16H	8	
D30	花藝設計	徐瑞珠	四	1900-2100	1550	11/7-12/26	16H	8	學習歐式花藝及西洋花藝的變化與插法。※花材費另計







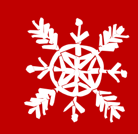
卜卦占星系列



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D40	撲克牌易經占卜NEW	謝新煥	六	1900-2130	2300	11/9-12/28	20H	8	本課程淺顯易懂，探討易經一陰一陽謂之道。參伍以變，錯綜其數，通其變，遂成天地之文，極其數，遂定天下之象。 當你遭遇迷茫，難於抉擇時，運用占卜易經六十四卦象尋找其中一卦來啟示，改善的方法，给自己在生活，工作，事業，財運，健康，感情，婚姻等方面帶來新轉機，新局面





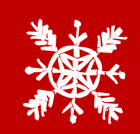


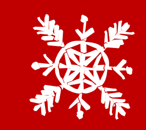




編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D41	玩色-指甲彩繪	劉姵伶	一	1900-2100	600 (特惠價)	11/11-11/25	6H	3	教授彩繪指甲：傳統與歐式彩繪指甲說明、護甲、水晶指甲、粉雕、夾心指甲、指甲彩繪。＊上課用教材老師提供
D41-1			一	1900-2100	800 (特惠價)	12/2-12/23	8H	4	
D44	光療 凝膠指繪		四	1900-2100	1000 (特惠價)	11/7-11/28	8H	4	1:前置作業打磨指甲， 單色自然光療2: 甲片法式光療3: 璀璨光療4: 花式光療（延甲）5 建構式光療（延甲）6: 快速延甲（不用指模）(自備三合一可延長透明凝膠 ，指面清潔劑，光療筆 ，彩3膠瓶以上及ＵＶ燈)。＊上課用教材另計
D44-1			四	1900-2100	1000 (特惠價)	12/5-12/26	8H	4	



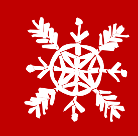






編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D43	美容丙級考照班	劉姵伶	日	1400-1800	5600 (特惠價)	11/3-12/22	32H	8	教授美容丙級考照內容：化妝技巧、彩妝、衛生檢測技能、護膚流程，總複習及模擬考。＊教材自備或老師代購

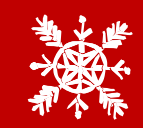












編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D46	一次搞定-中餐丙級證照(假日)	蘇松興	六.日	0910-1210	6600(特惠價)	11/9-12/28	48H	16	指導考照術科解析衛生處理流程、時間掌控,、基本刀工 擺盤裝飾教學、調味技巧、蔬果刻劃等，學生分組進行課程，透過實際切割烹調實做，以及老師現場專業示範與指導，提高率取率 107年全新課程72道菜分上下兩期教完 材料費一期2000元一次(含講義費)一次搞定4000元(含講義費)
D46-1	中餐丙級證照 (上期)NEW		六	0910-1210	3700(特惠價)	11/9-12/28	24H	8	
D46-2	中餐丙級證照NEW		日	0910-1210	3700(特惠價)	11/3-12/22	24H	8	








咖啡拉花系列

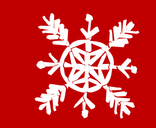


編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D53	咖啡飲品創業班	廖麗媛	六	1930-2130	1450	11/9-12/14	12H	6	認識咖啡豆、義式咖啡、卡布奇諾、拿鐵、義式特調摩卡壺操作、美式咖啡、拉花教學、蒸餾式咖啡、比利時咖啡、單品水滴漏咖啡、火焰咖啡、新鮮水果茶及手工果醬義式桔茶、加味水果茶、新鮮花草茶、特製鬆餅、開店分析創業經驗分享。(請自備環保杯,材料費1650元)
D54	咖啡拉花實作體驗班	廖麗媛	六	1900-2100	1450	11/23-12/28	12H	6	介紹北藝與與南藝咖啡豆、產地、烘焙方式。填壓重點、萃取時間、握把沖煮。練習打奶泡、奶香、奶泡細緻掌握。拉花的練習-圓形、心葉、羽毛、各式拉花、雕花。果露應用-蜘蛛網、幾何圖形圖案、成果手感練習並實際操作。課程依狀況調整。自備咖啡杯餐巾紙，請於第一堂課繳交材料費約1650元。 本期限收10名，額滿為止。 【網路報名截止日為開課前3天，如超過時間需報名請先來電洽詢】









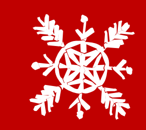
蛋糕證照班

編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D63	蛋糕證照班NEW	蔡依玲	四	0900-1200	2800 (特惠價)	11/7-12/26	24H	8	讓初學者對點心有更多的讓初學者對點心有更多的認識，增加學習的興趣，藉由輕鬆上課方式，讓無經驗的你也可以製作天然美味的蛋糕並且考取證照，為自己增值加分。產品包含：奶油空心餅、海綿蛋糕、天使蛋糕、巧克力大理石蛋糕、蒸烤雞蛋布丁、瑞士捲、檸檬布丁派、製作報告流程與書寫技巧。請自備紙巾、保鮮盒(或塑膠袋)，材料費1500元。






烹飪系列



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D52	麵包快樂班	蔡依玲	一	1830-2130	2350	11/11-12/30	24H	8	無經驗可,從基礎教起1.橄欖兒童餐包、紅豆甜麵包、奶酥麵包、布丁餡甜麵包、圓頂奶油吐司、葡萄乾吐司、山形白吐司、波蘿麵包、墨西哥麵包、高鈣吐司(材料費1500請自備保鮮盒.紙巾)
D62	伴手禮大集合NEW		六	1400-1700	2350	11/9-12/28	24H	8	新手可參加自己DIY健康伴手禮與年節小點心產品包含:花生軟Q糖 、芋香粿、夏威夷太妃糖、南棗核桃糕、紅豆小年糕、鹹香蘿蔔糕、XO米香、天使起司雙層、墨西哥奶酥麵包、日式洋菓子、咖哩酥餃、聖誕樹乾果糕...等(材料費1500元請自備保鮮盒、紙巾)
D57	低糖點心手作坊		五	1830-2130	1200	11/8-11/29	12H	4	低糖美食輕鬆享用分組DIY,產品包括:23克力戚風蛋糕、栗子蒙布朗、地瓜閃電泡芙、杏仁千層酥、草莓牛扎糖...等(材料費700元請自備保鮮盒、紙巾)
D57-1						12/5-12/26	12H	4	低糖美食輕鬆享用分組DIY,產品包括:番茄塔香佛卡夏、芝麻麻花吐司、菊花酥、檸檬蛋糕、荷花酥、檸檬蛋糕、菊花酥、聖誕節蛋糕[illegible]薯鹹塔...等(材料費700元請自備保鮮盒[illegible]



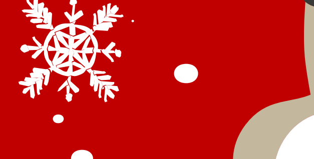


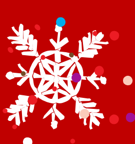


烹飪系列



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D48	創意精緻點心研習班NEW	蘇松興	一	1415-1715	2800	11/11-12/30	24H	8	綜合各有美食點心含:米食、麵食、大焗烤、烘培，創業自用均可，學員可跟老師一起動手做，每週上課三份點心，順序以上課為主。菜色:玫瑰焗叉燒酥、鼓汁蒸排骨、雙胞胎、核桃小餅乾、酥皮蛋塔、吉士馬拉糕、台式蚵仔煎、全麥饅頭、港式鮮蝦腸粉、港式鼓椒鳳爪、台式蚵仔麵線羹、皮蛋瘦肉廣東粥、韭菜水煎包、台式蔥油餅、鮮蝦鹽水餃、香蒜老婆餅、椰汁凍涼糕、黑芝麻蓉包、韭菜水蒸包、港式蘿蔔糕、蔥油蘿蔔糕、香蔴開品、港式乾蒸燒賣、薑汁撞奶。(材料費1200元)
D55	筵席宴客菜NEW	蘇松興	五	0910-1210	2800	11/8-12/27	24H	8	筵席宴客菜是美食藝術更是代表中華美食文化、蔬果刻劃、美餚簡單速成創業自用皆宜、由老師實際指導示範教學，學員可實際操作讓您在最短時間內學會。菜色:鴻運雙拼盤、富貴花開、玉蘭花帶子蝦仁、鼓汁扇背、薑蔥焗蟹、蜜汁叉燒、沙拉蝦球、荷葉粉蒸雞、滋補羊肉鍋、鴻運佛跳牆、玉米彩雲羹、麒麟海上鮮、蔥油肥雞、鮮蝦芙蓉煎蛋、藥膳鹽水蝦、麻辣金銀蛋、海參燴蹄筋、香菇扒西生菜、麻油雞肉飯(美食甜點雙拼)椰汁凍涼糕、核桃小[illegible]薑汁撞奶。(材料費1500元)



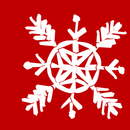


烹飪系列



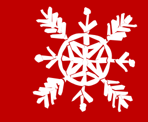


編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教　學　內　容
D51	健康中西點心手作晚班	周麗秋	二	1830-2130	2350	11/5-12/24	24H	8	11月1南棗核桃糕、宜蘭花生糖2五行米香3船型杏仁雜糧餅、蔓越莓水果軟糖4雜糧Q餅、南瓜酥(材料費800請自備保鮮盒.紙巾) 12月1港式蘿蔔糕、台式蘿蔔糕、芋頭糕（米製）2.琉璃鮮蝦凍、古早味鹹豬肉3小魚乾辣椒、鹹甜粿4金枝玉葉步步高升、孔雀金沙捲(材料費800請自備保鮮盒.紙巾)
D50	健康中西點心手	周麗秋	二	0900-1200	2350		24H	8	1、鳳梨酥、蛋塔2、剝皮辣椒包、五香肉包3、田園佛卡夏、帕瑪森軟法、4、青蔥蛋糕捲海鹽、奶油麵包5、素雞腿、芋粿巧6、咖哩餃、肉圓7、核桃蛋糕方塊酥8、營養三明治、芋棗(材料費：1500，請自備紙巾、保鮮盒)






烹飪系列



編號	班別	指導老師	星期	時間	學費	開課日期	時數	堂數	教學內容
D56	HAPPY麵食手作NEW	劉蘭枝	四	1830-2130	2350	11/7-12/26	24H	8	湯種鹽可頌、紅寶石餅乾、咖啡奶油蛋糕、椰容包、和果子、七彩夢幻和果子、柚子奶酥餅、檸檬紅茶小蛋糕、水果香緹小蛋糕、芝麻花生鬆餅乾、莓果巧克力旅行蛋糕、隔夜種菜肉包、繽紛玫瑰饅頭(材料費1500元請自備保鮮盒、紙巾)





2019 GUANHAI TEMPLATE

開始報名：108 年 11 月 2 日 起陸續開課～ 12 月 31 日 止

惠

詳閱簡章→選定班別→現場示優惠證件報名現金繳費→領取繳費證明單（請保留至課程結束）
◎報名前請出示身分證明證件，一經報名後恕無法回溯折扣，不折扣班及專案不適用此優惠。

優惠日期	新學員	敦親睦鄰	持終身學習卡	持身障手冊者	老愛學習專區	線上 ATM 報名者（網路報名）
108 年 10 月 31 日（四）前	95 折	85 折	88 折	8 折	出示證件年滿 60 歲（含）以上 65 折	108 年 10 月 25 日（五）前 9 折
108 年 11 月 1 日（五）起	無折扣	無折扣	9 折	無折扣	新學員無折扣 持終身學習卡 9 折	108 年 10 月 26 日（六）起 95 折
備註	初次報名需繳交 100 元報名費（學費另計）贈送會員終身學習卡壹張。	新生不適用此優惠	需出示本人終身學習卡，如遺失或破損需補繳 100 元補辦手續費。	初次報名需加收報名費 100 元，請自附手冊影本（每人一期限 優惠一班）	初次報名需加收報名費 100 元，請主動告知並出示證件。	❶轉帳手續費需自行負擔，如未開班手續費亦不退還。❷本項之優惠方式、期限僅限網路報名方式享有。

研習地點 光華終身學習中心：基隆市成功一路 133 巷 1 號　電話：02-2433-8146，02-2433-8174
簡章索取地點 光華終身學習中心（成功一路 133 巷 1 號 光華國宅全聯樓上）

退費規定、轉班及插班辦法

退費規定

依基隆市私立短期補習班設立及管理規則第 28 條規定：

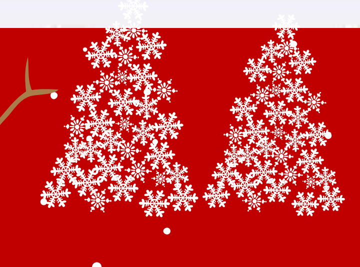
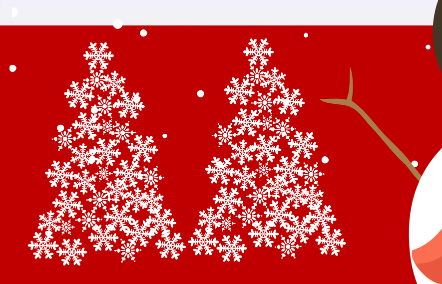
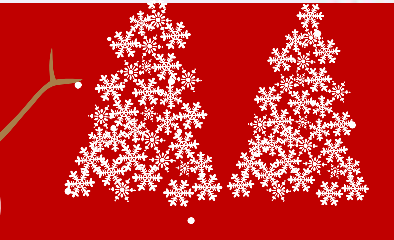
- ◆學生於實際開課日前提出退費申請者，應退還當期開班約定繳納費用總額百分之九十。但所收取之百分之十部分逾新臺幣一千元部分，仍應退還。但最遲於開課前一日。
- ◆學生於實際開課日起，且未逾全期或總課程時數之三分之一期間內提出退費申請者，應退還當期開班約定繳納費用總額之二分之一。
- ◆學生於逾全期或總課程時數之三分之一以上期間提出退費申請者，所收取之當期開班約定繳納費用得全數不予退還。
- ◆本中心退費說明：1. 請依照簡章公告之上課日，並非個人實際到班日期。如因人數不足未能開課可辦理轉班或退費，終身學習卡發卡工本費 100 元恕不退還，會員資格終身有效。2. 請注意時效並持收據正本辦理，遺失恕無法辦理。3. 本中心不經手材料費、講義費、書籍費等非學費之任何費用，前項相關退費問題請親洽授課教師退取剩餘材料費用。

轉班及插班辦法

- ◆轉班請於 108 年 11 月 16 日 (含) 前，持原收據正本，逾期恕不受理，轉班只限辦理乙次，費用多退少補，轉班金額不可低於原班級金額 1/2。
- ◆課程開課後報名之學員為插班生，開課後未額滿班級可接受轉班或另行報名進入該課程插班 (依實際上課時數比例計算費用，恕無折扣)，轉入該班後視同插班生，不論轉入或報名之插班生皆不得辦理轉班、退費。

其他注意事項

- ◆**已達開班人數不另行通知**，請依收據上註明時間、地點前來上課，教室於開課當日公佈，本中心不另行通知。
- ◆本中心課程視情況決定是否開班 (遇特殊情況、教師臨時異動、人數不足等皆不開班) 救國團最晚於開課前主動聯絡。
- ◆如簡章內容有誤，以本中心櫃檯公告為準，遇特殊情況時，本中心得視需要調整，敬請配合見諒。
- ◆報名前請先詳細閱簡章選定班別，了解相關退費、轉班等規定，以保障個人權益。
- ◆為避免影響其他學員權益及上課秩序，本中心謝絕旁聽、試聽；非經允許不得拍照、錄音、錄影。
- ◆本中心課程除兒童課程或親子課程外，不得將孩童帶進教室；兒童課程僅限學員本人進入教室，家長不得進入參與課程，以維護其他學員上課權益。
- ◆嚴重影響上課環境秩序或干擾教師授課之情形者，本中心有權停止該學員一切權益並不予退費。
- ◆出席率逾當期課程 3/4，可憑上課證申請結業證書 (請附一吋照片乙張，工本費每份 50 元)。
- ◆逢颱風、地震、豪雨等天災，是否停課，均依照行政院人事行政局或基隆市政府規定辦理，本中心不另行通知，所耽誤課程由教師於課內自行補足，請於上課時和教師討論補課時間。
- ◆請假請於課前通知；請假視同放棄該堂課程恕無法另行補課亦不退費；為維護其他課程學員權益亦不得**改由其他課程自行補課**。
- ◆本中心會員資格僅限本人使用，非本人請勿使用他人身份，以免觸法。
- ◆本簡章所列之學費均不含材料及教材 (書籍) 費用，材料部分可自行至市面上採購，或自由決定是否委由授課老師協助代購。簡章上所列之學費及材料費均為單一期之費用，材料費請於第一堂課親自交給老師，相關問題請與授課教師討論，恕本中心不受理材料費相關事務。
- ◆如有未盡事宜，本中心將適時修正，並以服務台公告為主，敬請學友與教師多加留意，以免權益受損。


聖誕節快樂

